
Fachvorstellung

— Sport in der Sekundarstufe 2 —

Inhaltsverzeichnis

1. Was bedeutet eigentlich Sport - Unterricht!?
2. Sport in der Einführungsphase (EF)
 - 2.1 Welche Inhalte erwarten dich in der EF
3. Sport in der Qualifikationsphase (möglicher Ausblick)
4. Klärung von Fragen

Was bedeutet eigentlich Sport - Unterricht?!

Der Doppelauftrag des Sportunterrichts:

Entwicklungsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport

und

Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur.

→ Es gibt 9 Bewegungsfelder / Sportbereiche → Homepage GDM bzw.
nächste Seite -->

1. Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen

2. Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen

3. Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik

4. Bewegen im Wasser - Schwimmen

5. Bewegen an Geräten - Turnen

6. Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste

7. Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele

8. Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport, Bootssport, Wintersport

9. Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport

Was bedeutet eigentlich Sport - Unterricht?!

Die 6 Pädagogischen Perspektiven:

- *Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A)*
- *Sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten (B)*
- *Etwas wagen und verantworten (C)*
- *Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)*
- *Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen (E)*
- *Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln (F)*

Was bedeutet eigentlich Sport - Unterricht?!

In welchen Bereichen muss ich etwas können? → Die Kompetenzbereiche:

- **Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz**
- **Sachkompetenz**
- **Methodenkompetenz**
- **Urteilskompetenz**

2. Sport in der Einführungsphase

Zusammengefasst:

→ Alle Sportbereiche und pädagogische Perspektiven werden durchgenommen. (*Soweit wie möglich.*)

2.1 Welche Inhalte erwarten dich in der

EF

- Leichtathletik Sprung und Stoß
- Mannschaftsspiel - Volleyball
- Normgebundenes Turnen vs. Le Parkour an gängigen Wettkampfgeräten und Gerätekombinationen

2.1 Welche Inhalte erwarten dich in der

EF

- Gymnastik Tanz

- Fitness, Dehnen und funktionales Training

- Leichtathletik → Ausdauerlauf → Lauf-Event (z.B. Schülerlauf beim Köln-Marathon)

2.1 Welche Inhalte erwarten dich in der EF

- Partnerspiele - Tischtennis
 - Fortbewegung auf Rädern (Fahrradfahren) oder Gleiten auf dem Wasser (Kanufahren/Wasserski)
- Der genaue Lehrplan wird auch auf der Homepage ersichtlich sein...

3. Sport in der Qualifikationsphase (möglicher Ausblick)

Die Schülerinnen und Schüler werden Schwerpunkte wählen, die dann hauptsächlich in der Q1 und Q2 durchgeführt werden.

→ sogenannte **Profilkurse**

Ein mögliches Beispiel:

Turnen - Basketball - Leichtathletik

oder

Schwimmen - Hockey - Gymnastik/ Tanz

4. Klärung von Fragen

Sollte weiterer Informationsbedarf bestehen, sind die Sportlehrkräfte der Oberstufe über Email zu erreichen:

Vorname.Nachname@ge-dellbrueck.de

Die bisherigen Oberstufen-Sportlehrkräfte folgen mit Namen und Bild auf den nächsten Seiten...

Die Sportlehrkräfte:

Herr Thorsten Dolinski (Fachvorsitzender Sport)



Frau Esra Kahraman



Herr Jakob Behrens





In Aktion auf dem Beachvolleyball-Platz unserer
Kooperationsschule in Holweide:

Herr Robert Berner
Herr Thorsten Dolinski
Herr Philipp Hess