



**KW 38: 20.09.-24.09.2021**

**Gesamtschule Dellbrücker  
Mauspfad**

|                   | Menü 1   | Menü 2   | Pasta-Teller  | Salat-Teller                                       |
|-------------------|--|--|---|--|
| <b>Montag</b>     | Gebratene Gabelspaghetti mit Ei 1, 3<br>Tomatensauce 1<br>Erbsen "natur"   | Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Bio-Zwiebeln 1<br>eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1c, 1e, 11 | Pasta 1<br>Sauce 1, 3, 7, 9, 10<br>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10 | Bunter gemischter Salatteller<br>Topping des Tages |
| <b>Dienstag</b>   | Gemüselasagne mit Bio-Erbisen , Möhren, Paprika, Zucchini, Leinsamen und Mozzarella überbacken 1, 7                          | Paniertes Hähnchenschnitzel 1, 3, 7<br>Langkornreis<br>Blattsalat Balsamico-Dressing 10                  | ***   | Bunter gemischter Salatteller<br>Topping des Tages |
| <b>Mittwoch</b>   | Gemüseschnitzel 1, 3, 6, 7, 9, 10<br>Kartoffelpüree 7<br>Gurkensalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7                                | Kleine Geflügelklößchen in Tomaten-Basilikum-Sauce 1, 3<br>Pasta 1                                       | Pasta 1<br>Sauce 1, 3, 7, 9, 10<br>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10 | Bunter gemischter Salatteller<br>Topping des Tages |
| <b>Donnerstag</b> | Vollkorn-Pasta-Auflauf mit Soja-Hack, Tomaten, Rosmarin und Mozzarella überbacken 1, 6, 7<br>Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10 | Hähnchenbrust in Bratensauce 1<br>Reis<br>Erbsen und Möhren in Rahm 1, 7                                 | Pasta 1<br>Sauce 1, 3, 7, 9, 10<br>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10 | Bunter gemischter Salatteller<br>Topping des Tages |
| <b>Freitag</b>    | Pizza-Tag 1, 7 TO GO   | ***  | ***   | Bunter gemischter Salatteller<br>Topping des Tages |

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

|  |               |  |                       |
|--|---------------|--|-----------------------|
|  | = vegetarisch |  | = mit Rindfleisch     |
|  | = vegan       |  | = mit Geflügelfleisch |
|  | = mit Fisch   |  |                       |