



KW 38: 20.09.-24.09.2021

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Gebratene Gabelspaghetti mit Ei 1, 3 Tomatensauce 1 Erbsen "natur"	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Bio-Zwiebeln 1 eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1c, 1e, 11	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Gemüselasagne mit Bio-Erbisen , Möhren, Paprika, Zucchini, Leinsamen und Mozzarella überbacken 1, 7	Paniertes Hähnchenschnitzel 1, 3, 7 Langkornreis Blattsalat Balsamico-Dressing 10	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Gemüseschnitzel 1, 3, 6, 7, 9, 10 Kartoffelpüree 7 Gurkensalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Kleine Geflügelklößchen in Tomaten-Basilikum-Sauce 1, 3 Pasta 1	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Vollkorn-Pasta-Auflauf mit Soja-Hack, Tomaten, Rosmarin und Mozzarella überbacken 1, 6, 7 Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10	Hähnchenbrust in Bratensauce 1 Reis Erbsen und Möhren in Rahm 1, 7	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza-Tag 1, 7 TO GO	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

	= vegetarisch		= mit Rindfleisch
	= vegan		= mit Geflügelfleisch
	= mit Fisch		