



KW 39: 27.09.-01.10.2021

Gesamtschule Dellbrücker Mauspfad

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Vollkorn-Pasta 1 Paprika-Bio-Zwiebel-Sauce 1  Bohnen-Salat in Essig-Öl-Dressing 10 	Geflügelfrikadelle in Tomatensauce 1, 3, 9, 10 Reis Erbsen "natur" 	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Bio-Möhren Würfeln und Käse überbacken 1, 3, 7  	Geflügelwurst-scheiben in Curry-Sauce 1, 10 Backkartoffeln 1, 10 Blattsalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Bio-Polenta-Käseschnitte 1, 3, 7  Kartoffeln Spinat in Rahm 1, 7 	Seelachs-frikadelle 1, 4, 10 Rahm-Kartoffeln 1, 7 Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10 	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Gemüse-Curry aus gelben Linsen, Paprika, Zucchini, Kartoffeln, Sonnenblumenkernen und Bio-Erbsen 1, 7, 10  Langkornreis 	Rindfleisch-Lasagne (Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch, Zwiebeln) mit Käse überbacken 1, 7, 9 Bio Mais  - Möhren -Salat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7 	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza-Tag 1, 7 TO GO	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

 = vegetarisch	 = mit Rindfleisch
 = vegan	 = mit Geflügelfleisch
	 = mit Fisch