



KW 02: 10.01.-14.01.2022

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Vegetarische Erbsensuppe mit Bio-Kartoffelwürfeln , Möhren, Sellerie und Lauch 1, 9 eine Scheibe Vollkorntoast 1, 11	2 Kalbsfleischbällchen in Preiselbeer-Rahmsauce 1, 3, 7, 9, 10 Langkornreis	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Vegetarische Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung in Käsesauce 1, 7, 9 Erbsen "natur"	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt 7 Reis Blattsalat Cocktail-Dressing 1, 3, 7	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Kartoffel-Brokkoli-Hirse-Auflauf mit Käse überbacken 1, 3, 7 Möhrensalat Essig-Öl-Dressing 10	Mediterranes Gemüseragout mit Zucchini, Paprika, Bio-Zwiebeln und Lachs 1, 4 Langkornreis	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Gebratene Schupfnudeln 1, 3 Kohlrabi und Karottenscheiben in Rahm 1, 7	Rinder-Bolognese (Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch, Bio-Zwiebeln) 1, 9 Pasta 1 Blattsalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza-Tag 1, 7 TO GO	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

= vegetarisch	= mit Rindfleisch
= vegan	= mit Geflügelfleisch
	= mit Fisch