



**KW 03: 17.01.-21.01.2022**

**Gesamtschule Dellbrücker  
Mauspfad**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
<b>Montag</b>	Vegetarische Tortellini mit Tomaten-Karotten-Füllung in Kräutersauce 1, 9  Weißkohl-Möhren-Bio-Mais- Salat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Klare Hühnersuppe mit Reismudeln, Erbsen und Möhrenstiften 1, 3  eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1c, 1e, 11	Pasta 1  Sauce 1, 3, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
<b>Dienstag</b>	Kartoffel-Spinat-Gratin mit dreierlei Käse (Gouda, Emmentaler, Hartkäse) überbacken 1, 3, 7  Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10	Rinderhacksteak 1  Kartoffelpüree 7  Rotkohl i	***	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
<b>Mittwoch</b>	Pasta 1  Tomatensauce 1  Blattsalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Seelachs in Backteig 1, 4  Kartoffelpüree 7  Fingermöhren in Rahm 1, 7	Pasta 1  Sauce 1, 3, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
<b>Donnerstag</b>	Vollkorn-Reis mit roten Linsen 10  Joghurt-Minz-Dip 1, 3, 7  Krautsalat in Essig-Öl-Dressing 10	4 Hähnchen-Nuggets 1, 3, 9, h  Tomaten-Curry-Sauce 1, 10  Langkornreis	Pasta 1  Sauce 1, 3, 7, 9, 10  Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages
<b>Freitag</b>	Pizza-Tag 1, 7 TO GO	***	***	Bunter gemischter Salatteller  Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

= vegetarisch	= mit Rindfleisch
= vegan	= mit Geflügelfleisch
	= mit Fisch