



KW 04: 24.01.-28.01.2022

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Gebratene Gabelspaghetti mit Ei 1, 3 Tomatensauce 1 Erbsen "natur"	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln und Möhren Vollkorntoast 1, 11	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Gemüselasagne mit Bio-Erbsen , Möhren, Paprika, Zucchini, Leinsamen und Mozzarella überbacken 1, 7	Paniertes Hähnchenschnitzel 1, 3, 7 Kartoffelpüree 7 Kohlrabi in Rahm 1, 7	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Gemüseschnitzel 1, 3, 6, 7, 9, 10 Kartoffelpüree 7 Rotkohl i	Kleine Geflügelklößchen in Tomaten-Basilikum-Sauce 1, 3 Pasta 1	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Vollkorn-Pasta-Auflauf mit Soja-Hack, Tomaten, Rosmarin und Mozzarella überbacken 1, 6, 7 Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10	Hähnchenbrust in Bratensauce 1 Reis Erbsen und Möhren in Rahm 1, 7	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza-Tag 1, 7 TO GO	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

= vegetarisch	= mit Rindfleisch
= vegan	= mit Geflügelfleisch
	= mit Fisch