



**KW 05: 31.01.-04.02.2022**

**Gesamtschule Dellbrücker  
Mauspfad**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
<b>Montag</b>	<p>Vollkorn-Pasta 1</p> <p>Paprika-Bio-Zwiebel-Sauce 1 </p> <p>Bohnen-Salat in Essig-Öl-Dressing 10</p>	<p>Geflügelfrikadelle in Tomatensauce 1, 3, 9, 10</p> <p>Reis</p> <p>Erbsen "natur"</p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Bio-Möhrenwürfeln und Käse überbacken 1, 3, 7 </p>	<p>Geflügelwurstscheiben in Curry-Sauce 1, 10</p> <p>Backkartoffeln 1, 10</p> <p>Blattsalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7 </p>	<p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Bio-Polenta-Käseschnitte 1, 3, 7 </p> <p>Kartoffeln</p> <p>Spinat in Rahm 1, 7 </p>	<p>Seelachsfrikadelle 1, 4, 10 </p> <p>Rahm-Kartoffeln 1, 7</p> <p>Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10</p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Gemüse-Curry aus gelben Linsen, Paprika, Zucchini, Kartoffeln, Sonnenblumenkernen und Bio-Erbsen 1, 7, 10 </p> <p>Langkornreis </p>	<p>Rindfleisch-Lasagne (Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch, Zwiebeln) mit Käse überbacken 1, 7, 9 </p> <p>Bio-Mais  - Möhren -Salat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7</p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
<b>Freitag</b>	<p>Pizza-Tag 1, 7 TO GO</p>	<p>***</p>	<p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

= vegetarisch	= mit Rindfleisch
= vegan	= mit Geflügelfleisch
	= mit Fisch