




















KW 18: 02.05.-06.05.2022

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	<p>Roter-Bohnen-Eintopf mit Bio-Mais , Paprika, Tomaten und Kartoffelwürfeln 1</p> <p>eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1c, 1e, 11</p> <p>60 kcal </p>	<p>Hähnchengulasch mit Paprika und Bio-Zwiebeln 1</p> <p>Vollkorn-Penne 1</p> <p>108 kcal </p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Dienstag	<p>Bunte Pasta 1</p> <p>Käsesauce 1, 7</p> <p>Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10</p> <p>130 kcal </p>	<p>"Chili sin carne" mit Soja-Hack, Bohnen und Bio-Mais , 1, 6, 10</p> <p>Langkornreis</p> <p>Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10</p> <p>110 kcal </p>	<p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Mittwoch	<p>Vollkornreis</p> <p>Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Zwiebeln) 1</p> <p>Blattsalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7</p> <p>86 kcal </p>	<p>4 vegetarische Köttbular 3</p> <p>Kartoffeln</p> <p>Möhren in Schnittlauchsauc 1, 7</p> <p>94 kcal </p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Donnerstag	<p>Vegetarische Erbsensuppe mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie, Leinsamen und Lauch 1, 9</p> <p>ein Laugenbrötchen 1, 1c, 11</p> <p>71 kcal </p>	<p>4 Hähnchen-Nuggets 1, 3, 9, h</p> <p>Tomaten-Curry-Sauce 1, 10</p> <p>Langkornreis</p> <p>120 kcal </p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Freitag	<p>Pizza-Tag 1, 7 TO GO</p> <p>237 kcal </p>	<p>***</p>	<p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

Kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100g. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

	= vegetarisch		= mit Rindfleisch
	= vegan		= mit Geflügelfleisch
	= Gemüse-/Rindfleischhybrid		
	= mit Fisch		