



KW18: 01.05. – 05.05.2023

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	<p>1. Mai Feiertag</p>			
Dienstag	<p>Vollkornreis</p> <p>Rahmsauce mit Sonnenblumenkernen 1, 7</p> <p>Erbsen und Möhren "natur"</p> <p>187 kcal</p>	<p>Kartoffelcremesuppe mit Bio-Möhren , Sellerie und Lauch 1, 7, 9</p> <p>eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1c, 1e, 11</p> <p>49 kcal</p>	<p>***</p>	<p>***</p> <p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Mittwoch	<p>Pasta 1</p> <p>Tomatensauce 1</p> <p>Blattsalat Joghurt-Dressing 1, 3, 7</p> <p>99 kcal</p>	<p>Curry-Kokos-Sauce mit Hähnchenfleischwürfeln und Paprika 1</p> <p>Vollkornreis</p> <p>76 kcal</p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Donnerstag	<p>Soja-Hack, Tomaten, Bio-Zucchini und Kidneybohnen in Basilikumsauce 1, 6</p> <p>Pasta 1</p> <p>92 kcal</p>	<p>Gebackene Ofenkartoffeln 1, 10</p> <p>Petersilien-Möhren in Rahm 1, 7</p> <p>Bohnensalat in Essig-Öl-Dressing 10</p> <p>65 kcal</p>	<p>Pasta 1</p> <p>Sauce 1, 3, 7, 9, 10</p> <p>Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>
Freitag	<p>Pizza TO GO 1, 7</p> <p>237 kcal</p>	<p>***</p>	<p>***</p>	<p>Bunter gemischter Salatteller</p> <p>Topping des Tages</p>

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

Kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

= mit Rindfleisch	= vegetarisch
= mit Geflügelfleisch	= vegan
= mit Fisch	