



KW 20: 15.05. – 19.05.2023

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**



	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Pasta 1 Tomaten-Basilikum-Sauce 1 Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing 10 81 kcal	Vollkornreis mit roten Linsen und Bio-Zucchini Paprika-Dip 1, 3, 7 166 kcal	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Gebratene Asia-Nudeln mit Bio-Möhrenstiften und Sesam süß-saure Sauce "kalt" Erbsen und Mais "natur" 162 kcal	Seelachs im Backteig Salzkartoffeln Rahmspinat 88 kcal	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Tomatencremesuppe mit Reismudel-Einlage eine Scheibe Vollkorntoast 48 kcal	Hähnchenbrust "natur" in Bratensauce Langkornreis Erbsen "natur" 132 kcal	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Christi Himmelfahrt 	***	***	***
Freitag	Pizza TO GO 237 kcal	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages



Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

Kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

= mit Rindfleisch	= vegetarisch
= mit Geflügelfleisch	= vegan
= mit Fisch	