



KW 22: 29.05. – 02.06.2023

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**



	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag			***	***
Dienstag	Kartoffel-Brokkoli-Cremesuppe mit Bio-Sonnenblumenkernen 1, 7 eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1c, 1e, 11 68 kcal*	Pasta-Auflauf mit Gouda überbacken 1, 3, 7 Wachsbohnsalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7 69 kcal*	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Gemüse-Frikadelle 1 Vollkornreis Bio-Schnittbohnen in Rahm 1, 7 106 kcal*	Geflügelwurstscheiben in Curry-Tomatensauce 1, 6, 7, 9, 10 Kartoffelpüree 7 Bio-Erbesen "natur" 83 kcal*	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	Ofenkartoffeln mit Hartkäse überbacken 7, 10 Paprika-Dip 1, 3, 7 Möhrensalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7 132 kcal*	Lachs-Spinat-Ragout 1, 4, 7 Vollkorn-Pasta 1 87 kcal*	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Freitag	Pizza TO GO 1, 7 237 kcal*	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

Kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g. *Die genannten Werte sind nur als Orientierungshilfe zu verstehen. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

= mit Rindfleisch	= vegetarisch
= mit Geflügelfleisch	= vegan
= mit Fisch	