















KW 23: 05.06. – 09.06.2023

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**

	Menü 1	Menü 2	Pasta-Teller	Salat-Teller
Montag	Vegane Erbsensuppe mit Bio-Kartoffelwürfeln  , Möhren, Sellerie, Lauch und Leinsamen 1, 9 eine Scheibe Vollkorntoast 1 62 kcal* 	Bio-Zucchini  - Ragout 1 Vollkornreis Rotkohlsalat in Essig-Öl-Dressing 10, i 86 kcal* 	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Dienstag	Pasta 1 Brokkoli in Hollandaise Sauce 1, 3, 7 Weißkohlsalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7 101 kcal* 	Kartoffel-Lachs-Auflauf mit Gouda überbacken 1, 4, 7 Bio-Erbesen "natur"  78 kcal* 	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Mittwoch	Kartoffel-Gemüse-Rösti 1, 3 Vollkornreis Möhren in Rahmsauce 1, 7 Blattsalat Essig-Öl-Dressing 10 86 kcal* 	Rindfleisch-Bolognese (Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch, Zwiebeln) 1, 9 Langkornreis 73 kcal* 	Pasta 1 Sauce 1, 3, 7, 9, 10 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages
Donnerstag	 <p>Fronleichnam</p>	*** 	***	***
Freitag	Pizza TO GO 1, 7 237 kcal* 	***	***	Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages

Übersicht der 14 Haupt-Allergene: siehe Extra-Aushang

Kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g. *Die genannten Werte sind nur als Orientierungshilfe zu verstehen. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

 = mit Rindfleisch	 = vegetarisch
 = mit Geflügelfleisch	 = vegan
 = mit Fisch	