



KW 18: 29.04. – 03.05.2024

**Gesamtschule Dellbrücker
Mauspfad**

| | Menü 1 | Menü 2 | Pasta-Teller | Salat-Teller |
|-------------------|--|--|---|--|
| Montag | Vegane Bolognese mit Bio-Tomaten , roten und braunen Linsen, Möhren, Sellerie und Lauch 1, 9 Vollkorn-Pasta 1 <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; margin-top: 10px;"> 109 kcal* </div> | Schwenkkartoffeln 10 Sauerrahm-Dip 1, 3, 7 Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing 10 <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; margin-top: 10px;"> 100 kcal* </div> | Pasta 1 Käsesauce 1, 7 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10 | Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages |
| Dienstag | Roter Bohneneintopf mit Mais, Paprika, Tomaten, Bio-Kartoffelwürfeln , und Leinsamen 1 eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1a, 1b, 1c, 1e, 11 <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; margin-top: 10px;"> 61 kcal* </div> | Pasta 1 Bio-Tomaten -sauce 1 Erbsen "natur" <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; margin-top: 10px;"> 100 kcal* </div> | *** | Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages |
| Mittwoch | <p>Frohen 1. Mai</p> | | | |
| Donnerstag | Milchreis 7 Rote Grütze "kalt" <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; margin-top: 10px;"> 78 kcal* </div> | Geflügelfrikadelle in Bratensauce 1, 1a, 3, 7, 9, 10, 12, a Kartoffel-Möhren-Stampf 7, c <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; margin-top: 10px;"> 75 kcal* </div> | Pasta 1 Zucchini, Paprika, Möhren und Zwiebeln in Tomatensauce 1 Salat mit Dressing 1, 3, 7, 10 | Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages |
| Freitag | Pizza Margherita mit Tomaten, Kräutern und Mozzarella überbacken 1, 7 <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; margin-top: 10px;"> 237 kcal* </div> | *** | *** | Bunter gemischter Salatteller Topping des Tages |

Jedes Menü beinhaltet einen Beilagensalat.

| | |
|-----------------------|---------------|
| = mit Rindfleisch | = vegetarisch |
| = mit Geflügelfleisch | = vegan |
| = mit Fisch | |

Übersicht der Hauptallergene und Zusatzstoffe: siehe Extra-Aushang

kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte **pro 100 g**. *Die genannten Werte sind nur als Orientierungshilfe zu verstehen. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.