

Speiseplan vom 11.05.2026 bis 15.05.2026 KW20

	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
Menü 1	Linsen-Bolognese mit roten und braunen Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch [GG, WZ, SL / kcal: 73] Langkornreis [kcal: 101] 	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Sonnenblumenkerne und Gouda überbacken [EI, GG, WZ, ML / kcal: 113] Mais "natur" [kcal: 109] 	Vollkorn-Pasta [GG, WZ / kcal: 68] Bio-Tomaten-Pesto "kalt" [ML / 7 / kcal: 119] Mischsalat mit Endivien, Karotten- und Weißkohlstreifen [kcal: 11] Curry-Joghurt-Dressing [GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 2 / kcal: 89] 	- [kcal: 0]	Pizza Margherita mit Tomaten, Kräutern und Mozzarella überbacken [GG, WZ, GE, ML / 2 / kcal: 230]
Menü 2	Ofenkartoffeln [SE / kcal: 91] Kräuterquark [ML, GG, WZ, EI, SE / kcal: 144] Erbsen "natur" [kcal: 83] 	Lachswürfel in Zitronensauce [FI, ML, GG, WZ / kcal: 75] Vollkornreis [kcal: 106] Möhrensalat in Dill-Dressing [SE / kcal: 48] 	Paniertes Hähnchenschnitzel [GE, GG, WZ / kcal: 211] Sauce Hollandaise mit Spargel, Zucchini und Möhrenstiften [GG, WZ, EI, ML / kcal: 151] Salzkartoffeln [kcal: 73] 	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]
Pasta-Teller	Pasta [GG, WZ / kcal: 117] Brokkolirahmsauce [ML, GG, WZ / kcal: 27] Salat mit Dressing [EI, GG, WZ, ML, SU, SE / 2 / kcal: 47] 	- [kcal: 0]	Pasta [GG, WZ / kcal: 117] Champignonrahmsauce [ML, GG, WZ, SU / 12 / kcal: 14] Salat mit Dressing [EI, GG, WZ, ML, SU, SE / 2 / kcal: 47] 	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]
Salat-Teller	Bunter gemischter Salatteller [kcal: 0] Topping des Tages [kcal: 0] 	Bunter gemischter Salatteller [kcal: 0] Topping des Tages [kcal: 0] 	Bunter gemischter Salatteller [kcal: 0] Topping des Tages [kcal: 0] 	- [kcal: 0]	Bunter gemischter Salatteller [kcal: 0] Topping des Tages [kcal: 0]

Allergenkennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011 enthält: GG Gluten° (WZ Weizen°, RO Roggen°, GE Gerste°, DI Dinkel°, HF Hafer°, KA Kamut°, HY Hybridstämme°), KT Krebstiere°, EI Ei°, FI Fisch°, EN Erdnüsse°, SO Soja°, ML Milch einschließlich Laktose°, SF Schalenfrüchte° (MA Mandel°, HN Haselnuss°, WN Walnuss°, KN Cashewnuss°, PC Pekannuss°, PA Paranuss°, PI Pistazien°, MQ Macadamia- oder Queenslandnuss°), SL Sellerie°, SE Senf°, SM Sesam°, SU Schwefeldioxid und/oder Sulfite°, LU Lupinen°, WT Weichtiere° (*und daraus gewonnene Erzeugnisse). Betriebsbedingt können Spuren enthalten sein. Zusatzstoffkennzeichnung nach LMZDV: 1 „mit Konservierungsstoff“, 2 „mit Antioxidationsmittel“, 3 „mit Geschmacksverstärker“, 4 „mit Süßungsmittel(n)“, 7 „mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“, 11 „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“, 12 „mit Farbstoff“, 14 „gewachst“, 15 „geschwärzt“, 16 „mit Phosphat“, 32 „mit Nitritpökelsalz“, 33 „mit Nitrat“, 34 „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“, 53-70 „enthält Tafelsüße auf Grundlage von ...“ (Angabe der Tafelsüße durch Tafelsüße-Aushang).

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. **kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g und sind als Orientierungshilfe zu verstehen.**

"natur" = naturbelassenes Gemüse, in seinem natürlichen Zustand belassen

Jedes Menü beinhaltet einen Beilagensalat.

	vegetarisch		mit Geflügelfleisch
	mit Rindfleisch		mit Fisch
	Kaltgericht		Aktionsmenü

